

【新型コロナウイルス】主な支援策・相談先まとめ

最終更新2月25日

（給付等） もらえる

新生児が生まれた方	新生児への特別給付金	対象児一人5万円を給付	立川市子育て推進課 042-528-4342	8時～17時 (土日祝日除く)
家賃の支払いが厳しい	住居確保給付金	3ヶ月の家賃相当額を給付 (求職中なら最大12ヶ月)	立川市くらし・しごとサポートセンター 042-503-4308	8時半～17時15分 (土日祝日除く)
児童扶養手当を利用している方	ひとり親世帯生活必需品 提供事業	カタログから生活必需品などを選び配送 2月28日申込締切※それ以降に対象者となった方は別途対応	東京都福祉保健局育成支援課 (ひとり親福祉担当) 03-5320-4125	
教育費の支払いが困難	就学援助制度	学用品や通学用品費などを支給	立川市教育委員会 学務課 042-528-4336	8時半～17時 (土日祝日除く)
フリーランス(中小事業者)でこれまで持続化給付金、 市の支援金などが受け取れなかった	中小事業者応援金	売上に応じて10～30万円を支給	立川市(「総合コールセンターへ」とお伝えください) 042-527-2111	9時～17時 (土日祝日除く)
会社から休業手当がもらえない	新型コロナウイルス感染症対応 休業支援金・給付金	休業前の1日当たり平均賃金×80%を支給 労働者ご自身で申請可能	休業支援金・給付金コールセンター 0120-221-276	8時半～20時 (土曜日は8:30～17:15まで)
食べるものがない	フードバンク立川	寄付された食べ物をもらえる ※ご家庭の余っている食品も募集しています	立川市社会福祉協議会 042-540-0200(地域づくり係)	9時半～19時 (土曜日は17時まで)

（貸付） 借りる

家計が厳しくお金を借りたい	緊急小口資金(特例貸付)	貸付上限:20万円 交付:申請から1週間程度	立川市くらし・しごとサポートセンター 042-503-4308	貸付受付時間 9時～16時 (土日祝日除く)
	総合支援資金(特例貸付)	貸付上限:月20万円以内 交付:申請から最短20日		
	中小企業従業員融資	中小企業勤務の方が対象で上限100万円 利子分は全額東京都が負担		

（減免・猶予） 待ってもらって 減免してもらおう

市税や国保料、後期高齢者医療保険、 介護保険料等が支払えない	市税・保険料における猶予制度	市税、国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険に おいては猶予制度あり	立川市 収納課 042-528-4313 介護保険課 042-528-4370 保険年金課 042-528-4314	8時半～17時 (土日祝日除く)
国民年金が支払えない	保険料の減免	収入減少世帯などを対象に減免あり	日本年金機構 立川年金事務所 042-523-0352	8時半～17時15分 (土日祝日除く)
公共料金や電話料金が支払えない	国民年金保険料免除	2月以降に減収した人を対象に減免		
	各事業者の猶予制度	携帯・ガス・水道・電気等、各事業者に支払い猶予制度がある場合が多いので、 まずは契約先にお問い合わせを!		

相談する

路上生活や日々の生活もままならない(家計)	NPO法人さんきゅうハウス	入浴サービスや食事の提供、休憩ができる場の確保、 及び生活相談の実施等	NPO法人さんきゅうハウス 042-512-7541 080-5650-7833(理事:山本)	
パートナーから暴力を受けている 家庭内で問題が起きている(家庭)	立川市女性総合センター	面接相談(立川市女性総合センター5階) 電話相談が可能	女性総合センター・AIM 042-528-6801	(予約制) 火・水・土曜日 13時～17時
雇い止めや内定取り消しになった(労働)	東京ウィメンズプラザ	DV相談。必要に応じて、面接相談(予約制)も女性弁護 士や精神科医の相談も実施	東京ウィメンズプラザ 03-5467-2455	9時半21時 (年末年始除く)
コロナのことで不安なことがある(外国人)	厚生労働省 東京労働局	解雇、労働条件、採用、ハラスメント等の労働問題に関し て、専門の相談員による電話や面談	総合労働相談コーナー 0120-601-556	9時～17時 (土日祝日除く)
	東京都外国人新型コロナ 生活相談センター(TOCOS)	外国人対象の電話相談	外国人新型コロナ生活相談センター 0120-296-004(13カ国語対応)	10時～17時 (土日祝日除く)

可能性 感染の

感染したか不安に感じる その他、健康に関して相談したい	立川市新型コロナウイルス 感染症総合コールセンター	感染の予防や、心配な症状が出た時の対応などに関する 相談	立川市(「総合コールセンターへ」とお伝えください) 042-527-2111	9時～17時 (土日祝日除く)
発熱等がある	東京都 新型コロナウイルス 感染症電話相談窓口	感染の予防や、心配な症状が出た時の対応などに関する 相談(外国語(英中韓)対応あり)	新型コロナコールセンター 0570-550571	9時～22時 (土日含む)
	東京都発熱相談センター	発熱等の症状で、かかりつけ医のいない場合や相談先に 迷っている場合の相談に対応	東京都発熱相談センター 03-5320-4592	24時間 (土日休日含む毎日)

かかりつけ医がいる人は
まずはかかりつけ医へ
電話相談を!

本資料は自由にコピーし、頒布していただいてもかまいません。できるだけ多くの人に支援や相談先があることを知ってもらいたいです。また、紙面の都合から、本資料に書けなかったこともあります。もし不安や相談事があれば気軽にご連絡ください!

作成:山本ようすけ(立川市議) 080-5650-7833
t.yamayou@gmail.com